



**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Sie haben einen positiven Antigen Selbst-Test- wir empfehlen Ihnen folgende Vorgangsweise:

- 1) **Bleiben Sie zu Hause** und gefährden Sie bitte nicht andere eventuell vorerkrankte oder ältere Personen.
- 2) Sie brauchen einen **PCR-Test**, um das Ergebnis zu bestätigen. Dazu können Sie einen **PCR Gurgeltest** nach Anleitung durchführen (Registration, kostenlose Tests und Testdurchführung über [www.test.zmdx.at](http://www.test.zmdx.at)) und eine Person ihres Vertrauens, welche diesen Test bei einer der Aufgabestellen (Apotheken, Spar, etc.) einwirft oder Sie melden sich auf der **Homepage Verdachtsfall** in Kärnten [www.141.at/covidverdacht](http://www.141.at/covidverdacht) an und werden von der Behörde per SMS (Termin) aufgefordert, in einer nahen Teststraße sich einen PCR Test im Auto abnehmen zu lassen. Ist dieser **Test positiv** meldet sich bei Ihnen die Behörde telefonisch und spricht eine **Absonderungsmaßnahme** aus. Der Bescheid ergeht an Sie schriftlich, kommt aber oft spät. Sie dürfen dann ihr Haus ca. **14 Tage** nicht verlassen. Beachten Sie bitte: Ihr **Hausarzt wird NICHT AUTOMATISCH von der Behörde über ihre Erkrankung informiert. Bitte melden Sie sich unbedingt telefonisch bei Ihrem/Ihrer Hausarzt/Hausärztin.**
- 3) Auf **Grund des hohen Aufkommens von Infektionen** und Durchführungen von PCR Tests, ist es **momentan nicht notwendig sich mittels PCR freizutesten**. Die Quarantäne endet mit dem Datum des Absonderungsbescheidendes, außer Sie verspüren weiter Symptome. Dies müssten Sie der Gesundheitsbehörde melden und die Quarantäne wird dementsprechend verlängert.

**DAS WICHTIGSTE ABER IST, DASS SIE WIEDER VOLLKOMMEN GESUND WERDEN.**

Unterstützend wirken dabei:

- **Vitamin C** - Tagesdosis 2 x 500mg - 2 Messerspitzen
- **Vitamin D3** Tropfen OLEOVIT - Erwachsene Personen 10 Tropfen/ Tag
- **Zink 30** - 2 x10 mg, 1 Kapsel/ Tag
- bei **Schnupfen** abschwellenden **Nasenspray** oder Nasenspülung mit Kochsalzlösung.
- bei **Kopfschmerzen Aspirin C** bzw **Aspirin Complex C** (nicht wenn Sie Blutverdünnung nehmen)
- bei **Durchfall** Magen-Darm-Diät - bei Austrocknung **Infusionen** über den Hausarzt oder Corona Visitendienst.
- bei **Gliederschmerzen** und /oder **Fieber Paracetamol** oder entzündungshemmende Schmerzmittel.

Die **meisten Menschen haben einen milden Verlauf.**

Sollte der **Verlauf schwerer** sein, **kontaktieren Sie** bitte Ihren/Ihre Hausarzt/**Hausärztin.**

Es gibt einen **Corona Visitendienst**, welcher **vom/von der Hausarzt/Hausärztin aktiviert werden kann** und auch wir Hausärzte besuchen unsere Patienten/Innen.